

«در آغاز هیچ نبود، کلمه بود، و آن کلمه خدا بود»

و «کلمه» بی‌زبانی که بخواندش، و بی «اندیشه» ای که بداندش، چگونه می‌تواند بود؟

برگه کار شرکت‌کنندگان "لوگوپاتی ثروت؛ اجازه ثروتمند شدن"

تمرین اول: نخستین تصویر

بدون فکر کردن پاسخ دهید:

وقتی واژه «ثروت» را می‌شنوم، اولین چیزی که به ذهنم می‌آید:

وقتی واژه «پول» را می‌شنوم، احساس می‌کنم:

وقتی واژه «ثروتمند» را می‌شنوم، یاد این افراد می‌افتم:

تمرین دوم: زبان پنهان من، جملاتی را که در کودکی درباره پول شنیده‌اید بنویسید:

۱.
۲.
۳.

اکنون مشخص کنید: کدام یک از این جملات هنوز در زندگی شما فعال هستند؟

.....

تمرین سوم: دادگاه فقر، پنج جمله‌ای را که ممکن است شما را از ثروت دور نگه داشته باشند بنویسید

۱.
۲.
۳.
۴.
۵.

اکنون برای هر جمله حکم صادر کنید: آیا این جمله یک واقعیت است یا صرفاً یک روایت؟

.....

تمرین چهارم: هزینه‌های پنهان فقر، اگر در پنج سال آینده همین وضعیت مالی ادامه پیدا کند

چه چیزهایی را از دست خواهم داد؟

.....

تمرین پنجم: اعتراف بزرگ، اگر ثروتمند شوم از چه چیزهایی می‌ترسم؟

.....

• اگر ثروتمند شوم چه کسی ممکن است ناراحت شود؟

• اگر ثروتمند شوم چه تغییری در هویت من رخ می‌دهد؟

تمرین ششم: اجازه ثروتمند شدن، جمله را کامل کنید:

• من تاکنون به خود اجازه نداده‌ام که:

• از امروز به خود اجازه می‌دهم که:

تمرین هفتم: کشف لوگوماگنت‌های شخصی، سه جمله جدید که می‌خواهم جایگزین زبان فقر کنم:

۱.

۲.

۳.

سه لوگوماگنت اختصاصی من:

۱.

۲.

۳.

تمرین هشتم: پیمان توانگری، من متعهد می‌شوم از امروز:

- ✓ از واژگان فقیرساز استفاده نکنم.
- ✓ ارزش‌آفرینی را محور زندگی خود قرار دهم.
- ✓ درباره پول با احترام سخن بگویم.
- ✓ از موفقیت و ثروت احساس گناه نکنم.
- ✓ به خود اجازه رشد مالی بدهم.

امضاء:

.....

تاریخ:

.....